

LES BRÈVES DU COMPTOIR

MAGAZINE #01

JANVIER
FÉVRIER
MARS 2019

LE COMPTOIR
DES LOISIRS

Notre Office de Tourisme & de Commerce

Si c'est bien on vous prévient

LE COMPTOIR DES LOISIRS, C'EST FAIT POUR TOI !

Avant c'était l'office de tourisme, aujourd'hui c'est un endroit joyeux, généreux, authentique.



T'HABITES EVREUX OU À CÔTÉ ET T'EN AS MARRE D'ÊTRE À SEC D'IDÉES...

On va te souffler des propositions pour échapper à la routine, pour donner la banane à tes gamins & des endroits sympas pour te donner la pêche !

Le Comptoir des Loisirs, c'est :

- Un espace d'information touristique
- Un espace d'exposition, de co-working et de réunion
- Un espace détente contemplatif avec vue sur la cathédrale
- Du Wifi gratuit et une box de rechargement de téléphone
- Un espace boutique où retrouver les producteurs locaux et des souvenirs de Normandie
- Une carte de la Normandie format XXL accompagnée d'une application ludique et pédagogique "Evreux Tour" disponible sur les plateformes de téléchargement
- Deux écrans d'affichage dynamique pour la valorisation des nombreux événements de la destination Evreux Portes de Normandie.

Si tu veux que ça bouge, Camille, Caroline, Coralie, Serge, Myriam et Clotilde t'attendent au Comptoir des Loisirs.



11 rue de la Harpe
27000 EVREUX

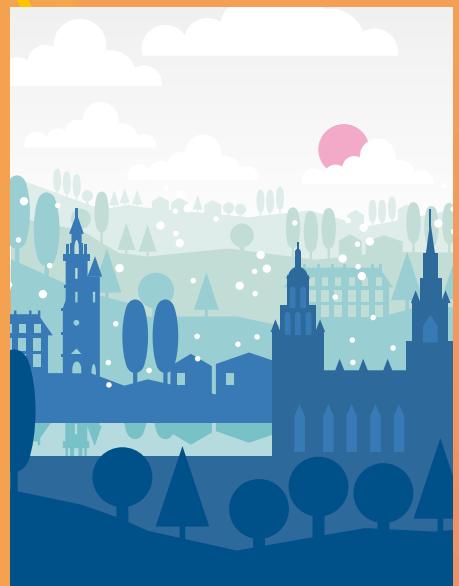
- 02 32 24 04 43
- info@grandevreuxtourisme.fr
- <https://www.facebook.com/tourisme.grandevreux/>
- https://www.instagram.com/le_comptoir_des_loisirs_evreux/
- <https://twitter.com/EvreuxNormandie>
- Du mardi au samedi 9h30 18h



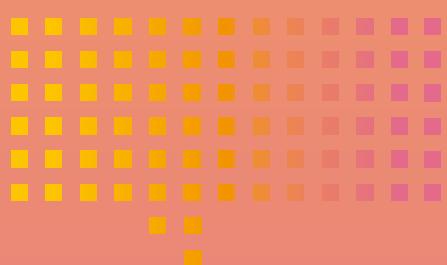
DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : Christophe. RÉDACTION : Hélène, Marion et Sébastien. CRÉDITS PHOTOS : Stéphane Vuillemin EPN, Florence Duval, Dominique Hermier, Hervé Grosdoit Arthur, Labo by Jeff, Alex Au Vieux Morsent. CRÉATION GRAPHIQUE : Dominique Hermier. IMPRESSION IPS 27120 Pacy sur Eure N° ISSN 1634. TIRAGE 55 000 exemplaires. DIFFUSION ADREXO. Numéro 1 - Janvier Février Mars 2019

- LE COMPTOIR, C'EST FAIT POUR TOI
LA BRÛLERIE DE ST SÉBASTIEN
POUR TOUS VOS LOISIRS
MARS LE MOIS DE OOUF
J'AI RENCONTRÉ LAËTITIA DE
L'ASSOCIATION "LES INCROYABLES
COMESTIBLES" D'EVREUX
LAURENT NICCHI
DISCOTHÉCAIRE A LA MÉDIATHÈQUE
TEMOOIGNAGES
LA RECETTE DE L'HIVER

2
4
6
8
10
12
14
15



LES BRÈVES DU COMPTOIR #01



LA PHOTO INSOLITE

Chaque trimestre, une photo insolite d'Evreux ou de sa périphérie. Découvre un lieu atypique, ou méconnu, existant ou disparu. La réponse dans le #02.

Tu connais bien Evreux et ses alentours, tu as des images insolites et t'as envie qu'on les publie dans le prochain Mag, envoie les, à laphotoinsolite@gmail.com



LA BRÛLERIE DE ST SÉBASTIEN



C'est LE couple optimiste et contemporain. Anthony et Audrey, ont créé La Brûlerie de Saint Sébastien. On est entrés totalement dans leur monde, ponctué d'idées, de partage, et d'avis bien tranchés !

Ils aiment la déco, le bois, la nature, l'humain & le terroir. Ils en ont vus des paysages et des coutumes, ils adorent voyager et s'émerveiller, et c'est une des raisons de leur amour pour le café et la torréfaction.

PÉDAGOGUE ET ÉPICURIEN



Anthony, est un vrai ébroïcien, passionné par son métier. Son expérience de torréfacteur est étroitement liée à celle de Sébastien Lerat, champion de France de torréfaction, qui travaille à Bernay. C'est son mentor, son ami et son partenaire ! « Un gars bien » qui l'a conseillé pour ce projet. Il est fort (de café) Anthony : il connaît tout de son métier et nous avons littéralement bu ses paroles.

Pédagogue et épicurien, il nous réapprend à apprécier LE café, en prenant en compte nos goûts, et en rééduquant notre palais car c'est un produit d'exception. Dans leur boutique, on fait le tour du monde : Indonésie, Papouasie, Rwanda, Colombie, Guatemala, Ethiopie... on partage et on en apprend beaucoup !

La grande Tendance, c'est le Slow Coffee en utilisant un filtre permanent. Cela consiste à faire couler de l'eau lentement pendant 3 minutes sur le café moulu, après avoir imbibé et fait mousser le café en pré-infusion.

COONSEIL DE PRO

Une fois moulu, il faut le consommer dans les 2 mois en le mettant à l'abri de l'air, de la lumière et de l'humidité. Il ne faut surtout pas mettre le café moulu au frigo, « grosse bêtise ».



Face cachée : Je n'en ai pas car je suis entier. Je suis brut de pomme

Ta meilleure blague : Côté humour, ce serait plutôt Bourvil : la chanson « les crayons »

En lien avec Evreux, si je te dis :

Contemporain : le Réaménagement des bords de l'Iton, l'association Alternatiba et le projet de Forêt nourricière

Partagé : Le lancer de lanternes de St Sébastien de Morsent à l'occasion de Halloween, un beau moment de partage entre habitants... Et pour faire la fête autour d'un concert et d'amis, le 106 à Rouen, salle de concert.

Optimiste : Le renouveau du cœur de ville d'Evreux, l'avenir sera radieux !

Original/original : Les dernières fêtes normandes sur le thème viking.

19, rue du
Général de Gaulle
27180 St Sébastien
de Morsent
09 73 52 99 52

[facebook/LaBruleriedeSaintSe](https://facebook.com/LaBruleriedeSaintSe)
 contact@labruleriedesaintse.fr



Fermé le lundi / Mardi au vendredi 8:30 - 13:00 / 14:30 - 19:30
Samedi 9:00 - 19:00 / Dimanche 9:00 - 13:00

POORTRAIT D'ANTHONY

Thé ou Café ?

Plutôt Café, mais également très thé Rooibos (qui n'est pas du thé au final). C'est un produit qui vient de l'Acacia et c'est plus comme de l'infusion avec beaucoup de Vitamine C.

Qu'emporterais-tu sur une île déserte ?

Un instrument de musique, la Batterie. Si c'est une personne, Audrey.

Qu'y a-t-il sur ta table de nuit ?

On n'a pas de table de chevet.

Si tu étais un bonbon ?

Le Mi-Cho-Ko

La gourmandise du coin qui te fait craquer ?

Le Dôme banane

Destination de rêve :

La Patagonie / Belize ou Dominique

Plutôt du matin ou du soir ?

Soir

Une devise ?

Petit à petit, l'oiseau fait son nid

Ta Playlist pour l'hiver ?

Pomme / Reggae

Tes Bons plans sur l'Agglo ?

Bistro Italien, Cave du Beffroi

Si tu étais un super héros ?

Superman



POUR TOUS VOS LOISIRS

C'EST AU COMPTOIR
QUE ÇA SE PASSE

A L'UNANIMITÉ CHEZ LES PILIERS, L'HIVER ON AIME MARCHER !

"Il faut garder la forme. Ma grand-mère a commencé à marcher sept kilomètres par jour à soixante ans. Elle en a aujourd'hui quatre-vingt-dix-sept, et on ne sait absolument pas où elle est." Ellen DeGeneres

On aime **la randonnée en hiver**, sous le soleil avec un air bien sec, c'est très vivifiant et surtout on prend le temps. Il y a des coins sympas sur le territoire, les préférés de Flo sont les PR 2, PR 4 et PR 6 :

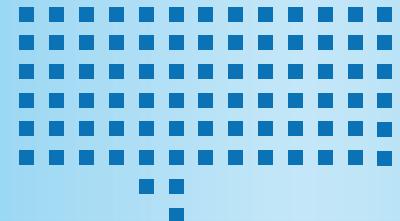
- PR6 La Balade de Rublemont - départ Tourneville 18 km
- PR2 Bois de St-Michel - départ Evreux 10,3 km
- PR4 La Grande Vallée - départ Normanville 14 km

Une petite balade (ou un petit running) sur la voie verte, les sentiers de rando ou en forêt, bien couverts, et on élimine les calories après les fêtes de fin d'année !

- Les voies vertes : Evreux le Bec Hellouin 42,5 km / Vallée d'Eure St Georges Motel Bueil 24 km

Les forêts : Evreux St Michel, Evreux la Madeleine, Forêt communale de Bois-Le-Roi, Forêt communale de Croth, Forêt communale de Fontaine-Sous-Jouy, Forêt communale de Gravigny, Forêt domaniale de La Ronce à Jouy-sur-Eure, Forêt du Boulay Morin à Normanville.

LA BONNE IDÉE : faire du plogging, c'est à dire courir en ramassant les déchets !



ON AIME AUSSI SORTIR

dans les bars, les salles de jeux, les salles de concerts. Et là on est servis ! 2 Bowlings à Evreux, Billard et Footsal à Gravigny, concerts au Kubb, Chez Chriss, au Matahari, au Mad Cats, à la Chapelle et au Sweet Bar...

COUP DE CŒUR

Soirées conviviales autour des jeux de société à la Boite Monde
36 rue de la Harpe.
<https://laboitemonde.jimdo.com/>
et pour suivre l'actu <https://www.facebook.com/laboitemonde>

**BREF, L'HIVER ON PREND SON TEMPS, ON A FROID MAIS ON SAIT SE RÉCHAUFFER ...
SI TU VEUX TROUVER D'AUTRES IDÉES CLIQUE WWW.GRANDEVREUXTOURISME.FR !**

Chez les piliers, on aime aussi manger... surtout du fromage !

Idée : Aller faire le marché le samedi matin, et se prendre un petit apéro avec les copains ou y acheter des légumes frais et faire sa propre soupe ! Un p'tit camembert chaud ☀, organiser une raclette Party et s'enfiler une tonne de fromages.



Jours de marché

- **Mardi** Evreux St-Michel
- **Mercredi** Evreux centre-ville et Nétreville
- **Vendredi** La Madeleine, St-Michel, St André de l'Eure
- **Samedi** Evreux centre-ville, Garennes sur Eure
- **Dimanche** La Madeleine et Navarre

Où acheter du fromage ?

- Sur les marchés
- Bikette Caugéenne à Caugé
- Fromagerie Quantin à Evreux

Et au resto : Labo by Jeff

MARS, LE MOIS DE OOUF

Les **mercredis** des enfants
Les **miam** du **jeudi**
Les **nuits** du **vendredi**
Le **samedi** si ça te dit

EVREUX
DU 6 AU 30 MARS 2019

Réservations
02 32 24 04 43

grandevreuxtourisme.fr



Eure Infos
LA DEPÈCHE



**LE COMPTOIR
DES LOISIRS**

Notre Office de Tourisme & de Commerce

Si c'est bien on vous prévient

LES MERCREDIS DES NENFANTS

Le mercredi est traditionnellement le jour des enfants ... Alors on ne déroge pas à la règle et on leur concocte un programme aux petits oignons (même si en règle générale ils n'aiment pas les oignons !)

6 mars 14h et 16h - Le bestiaire fantastique

A partir de 7 ans.

En compagnie de Muriel, conteuse et Joao, musicien, les enfants découvrent les représentations des bêtêtes de la Cathédrale.

13 mars 14h et 16h - Dessine-moi la Cathédrale

Atelier 3/7 ans et 8/12 ans.

Je regarde, je dessine, je découpe, je décompose, je colle, je recompose...

20 mars 14h et 16h - Légendes élémentaires, ma chère Muriel

A partir de 7 ans

Les légendes d'Evreux en contes et en musique.

27 mars 14h et 16h - Les Contes de la Cabane Rouge

A partir de 3 ans.

Chut, c'est une surprise ...

LES MIAM DU JEUDI

Après une visite au comptoir, on se sent tout de suite mieux, découvrez les bons produits à la mode Ebroïcienne ! A grignoter sur place ou à emporter.

7 mars 18h - La vie c'est comme une boîte de chocolats, on ne sait jamais sur quoi on va tomber ...

Découverte et dégustation de l'Univers chocolaté de la famille Auzou.

14 mars 18h - SA FRANchise épiceée

Myriam a planté ses premières safranières en 2015, elle vient aujourd'hui te raconter son histoire et leur histoire (conseil de gourmande, la confiture à la Prune de Gaillon, une tuerie).

21 mars 18h - Une p'tite mousse ?

Entre St Patrick et début du printemps, visite-découverte-dégustation de la Brasserie artisanale de la Gobette à Caër.

28 mars 18h - Sur la voie lactée

Découverte du circuit de production de la Ferme du Beffroi, dégustation de lait et fromages frais Ebroïciens (faisselle et fromage blanc lissé).

EN MARS, CHAQUE MERCREDI, JEUDI, VENDREDI ET SAMEDI 1 ANIMATION

LES NUITS DU VENDREDI

Au coucher du soleil : 1 visite courte 1 concert 1 bar
J'attaque toutes mes nuits au Comptoir !

8 mars 18h44 - Les femmes de ma ville

A l'occasion de la Journée Internationale du droit des femmes, Pauline te conte les femmes qui ont fait Evreux. Suivi d'un concert de Moonya à la Chapelle

15 mars 18h55 - La Serre des Merveilles

Tu connais la Serre du Jardin Botanique, t'es sûr ? Viens quand même, tu ne la verras pas 2 fois comme ça ! Suivi d'un concert des Ptits Jésus Voyageurs au Mad Cats

22 mars 19h06 - Anec' Gothique

Tu prends ta lampe torche et on te parle de la Cathédrale. Emblème monumental d'Evreux, la Cathédrale Notre-Dame consacrée à la Vierge au 11^e siècle a connu de nombreuses transformations, et fut le théâtre d'événements majeurs de l'histoire de France. Une histoire parfois oubliée, à (re)découvrir à travers de nombreuses anecdotes !

Suivi d'un concert de Mots d'Alice à la Petite Gabelle

29 mars 19h16 - Ramène ta bobine, on file le long de l'Iton.

Déambulation bucolique le long de l'Iton, rivière folle, l'Iton, source de vie.

Suivi d'un concert de Rojel au Matahari

LE SAMEDI SI ÇA TE DIT

C'est samedi, on visite, on re-visite, on découvre, on re-découvre la ville. Des visites traditionnelles mais pas que !

9 mars 14h - Evreux au 19^e s...Révolution(s) Classique(s)

Balade dans le Evreux du 19^e, siècle où les Révolutions et métamorphoses sociales & urbaines ont créé le monde d'aujourd'hui ... La surprise, le guide !

16 mars 14h - Allez viens on t'emmène, où ? Surprise !

Départ en bus à 14h15

23 mars 14h - Allez viens on t'emmène, où ? Surprise !

Départ en bus à 14h15

30 mars 14h - L'Abbaye de Mathilde

L'Abbaye de la Noé à la Bonneville sur Iton est fondée au XII^e siècle par des cisterciens de l'abbaye Notre-Dame de Jouy. Il n'en reste que quelques ruines mais on va t'en faire tout un roman !

J'AI RENCONTRÉ

LAËTITIA DE L'ASSOCIATION
"LES INCROYABLES COMESTIBLES" D'EVREUX

TOUT D'ABORD, LE POINT DE DÉPART DES INCROYABLES COMESTIBLES, C'EST QUOI ?

Le concept est de développer des jardins potagers gratuits et ouverts à tous dans les espaces publics, pour tendre vers l'abondance alimentaire par tous et pour tous ! Un art de vivre ensemble !

Les « Incroyables Comestibles » c'est avant tout de la cohésion sociale entre les habitants, rencontrer ses voisins, des lieux de partage, développer du lien social ! Echanger autour d'une fraise ou d'un pied de basilic, et si c'était mieux que tous les réseaux sociaux ?

ALORS PEUX-TU NOUS DONNER DES PETITS CONSEILS POUR NOS SEMIS DE PRINTEMPS ?

Déjà tu peux récupérer des graines à partir de légumes bio qui ont poussé localement ! Ben oui pourquoi en acheter alors que la nature nous les offre gratuitement ? Il y a de l'abondance !

On les sème au mois de mars, en intérieur, à la lumière. C'est de la culture de fenêtre.

Mais pas trop tôt en pleine terre, après les Saints de Glace, plutôt mi-mai. Attention à ne pas se laisser séduire par les premiers beaux jours où le gel peut encore arriver et détruire votre beau travail... Ce serait dommage, non ?

La nature est tellement surprenante, que peut-être, tes semis donneront d'étranges légumes dus aux croisements. Mais c'est le jeu, non ?

Aussi, privilégie les semis d'herbes aromatiques ! Persil, ciboulette, basilic, thym et j'en passe... Une fois qu'ils auront poussé, tu peux les mettre sur tes rebords de fenêtre ou ton balcon afin d'en profiter toute l'année !

« SI LES CITOYENS CHEZ EUX ONT LES BONS CONSEILS, APRÈS ILS POURRONT D'EUX-MÊMES CRÉER LEURS PROPRES BACS. »



TU TE PRÉSENTES EN QUELQUES MOTS

Laëtitia Tiranzoni, fondatrice de l'association « Partage Heure » en 2014.

Je suis maman d'un enfant de 9 ans, mais pas que ! Je suis quelqu'un de dynamique qui aime être dans l'action et essayer d'améliorer les choses au quotidien.

Je suis très très sensible à l'écologie. J'essaie de ne pas regarder les points noirs qui sont énormes, mais plutôt de voir les petites lueurs ! Quand on allume la lumière, l'obscurité disparaît ! J'ai foi en ça, je pense qu'il y a de l'espérance.

Et toi concrètement tu fais quoi dans l'association ?

On travaille en bonne intelligence avec les services espaces verts de la Ville, en proposant des lieux où on aimerait planter des bacs. On les fabrique, on les installe, on fait des semis et on repique les plants. On les entretient.

Quand on a une action sur le terrain, on fait aussi de la sensibilisation en expliquant comment utiliser et entretenir ces bacs et inciter les habitants à repiquer leurs propres plants !

Je dis « on » car ce n'est pas que moi, c'est notre rôle à tous dans l'association.



ET TOI DANS TOUT ÇA...

Qu'emporterais-tu sur une île déserte ?

Bonne question ! Des graines ?

Qu'y a-t-il sur ta table de nuit ?

Des boules Quies !:D

Si tu étais un bonbon, tu serais lequel ?

Les bonbons ce n'est pas bon et plein de sucre ! Mais par contre quand le fenouil monte en graines, quand les graines sont encore fraîches on peut les manger et c'est excellent ! On en a plein la bouche, c'est le petit bonbon de la nature !

Finalement un bonbon c'est une petite douceur, un petit plaisir, donc si on prend une feuille de menthe ou une fleur de lavande, personnellement c'est un vrai bonheur !

Et quelle est la gourmandise du coin qui te fait craquer ?

La pomme Cox Orange, j'en mangerais toute la journée ! Elles sont croquantes, juteuses, sucrées ! Excellentes !

Ta destination de rêve ?

Je n'y suis jamais allée mais j'aimerais visiter le Jardin des Fraternités Ouvrières en Belgique. C'est un lieu en plein centre-ville, où tout pousse, un vrai jardin d'Eden ! C'est un lieu extraordinaire !

C'est aussi une grainothèque, une caverne d'Ali Baba où on peut venir chercher des graines pour son propre potager !

Thé ou Café ?

Thé même infusion !

Du matin ou du soir ?

Du matin

Une devise ?

Choisis ta vie avant qu'on ne la choisisse pour toi !

Au milieu de tout ce noir, ces vidéos horribles que l'on peut voir sur Internet sur l'élevage intensif, la malbouffe, les pesticides etc, je suis tombée sur une vidéo de François Rouillay (NB. Celui qui a développé les Incroyables Comestibles en France)

Il a été ma lumière au milieu de toutes ces images négatives.

Je sais que tout ça existe, mais qu'est ce qu'on choisit de regarder ? Moi j'ai choisi de regarder le positif...

Plus on choisit la direction vers laquelle on veut aller plus les gens autour de nous vont avoir les mêmes intérêts que nous, on transforme son monde en fait !

T'as des bons plans sur Évreux ?

Le magasin Biocoop, le marché du samedi, la médiathèque, la voie verte... Ah oui et l'association Cicéron qui répare les vélos !

Si tu étais un super héros tu serais...

On est tous des super héros, il suffit de le vouloir et de choisir son action !

Ta face cachée ?

Je ne vais pas te le dire, justement faut qu'elle le reste ! hihi !!!

En lien avec Évreux, si je te dis ?

Contemporain : les futurs partenariats à venir avec différentes structures

Partagé : les bacs des Incroyables Comestibles un peu partout en ville

Optimiste : le fait de pouvoir partager la nourriture

Original/original : La Forêt nourricière de Nétreville



facebook.fr/partageheure27

06 37 22 79 62

LAURENT NICCHI

DISCOTHÉCAIRE
À LA MÉDIATHÈQUE

TU TE PRÉSENTES EN QUELQUES MOTS

Discothèque à Evreux depuis 1995, j'ai découvert les discothèques publiques lorsque que j'étais au lycée maritime à Brest (j'avais des rêves d'océan et de milieu aquatique) et il m'a semblé que c'était le plus beau métier du monde.

La musique et la littérature musicale (lecture Inrock à l'époque plus maintenant) étaient déjà de réelles échappatoires. Je rêvais à travers les articles sur les bluesmen américains et les groupes anglais. Au lycée déjà, j'avais créé ma discothèque dans ma chambre (2 ou 300 références) avec les CD des pensionnaires mais aussi mes achats (1 ou 2 CD par semaine) et les 95 internes venaient régulièrement chercher des conseils.

AU VIRGIN MEGASTORE

1 mois après la fin de mon service militaire, je suis arrivé à la médiathèque d'Evreux par hasard (à la suite de nombreux remplacements depuis quelques années notamment au service enfance). A l'époque, on décomptait semble-t-il jusqu'à 38 000 titres- le budget de démarrage était hors norme, on se fournissait notamment au Virgin Mégastore, assez atypique pour un service de médiathèque municipal.

Aujourd'hui 3 personnes s'occupent de fournir la discothèque : Pierre pour la musique savante occidentale (musique classique), Lisa pour la musique noire américaine (blues, jazz), la chanson française et le rock français et moi pour la musique amplifiée (rock, électro, hip hop), les musiques du monde et la musique fonctionnelle (bruitage, cors de chasse ...).

T'as des bons plans sur Évreux ?

- La médiathèque, bien sûr
- Cinéma selon la programmation
- Pour les bars, le Seven, le Café de l'Eure
- Restau : Bistro Italien et Le Petit Bruit de l'Œuf Dur
- Le club du Kubb pour notamment la mise en lumières de la scène locale





TES RECOMMANDATIONS

MUSICALES EN CE MOMENT

- Altin Gün : scène turque musique orientale
- Courtney Barnett : sublime
- BCUC
- Beechwood : trio new yorkais authentiquement dangereux
- Bombino (en concert au Kubb en novembre dernier) : bluesman touareg extraordinaire et type adorable
- Cat power : dernier album fabuleux
- Les Filles de Illighadad
- Fontaine DC
- Gaye su Akyol



- Idles (en concert au 106 à Rouen prochainement)
- Le Mystère des voix bulgares
- William Z Villain : artiste vu sur scène récemment et très intéressant
- Stag O Lee : label allemand musique 50s/60s
- Les Metro Verlaine bien sûr, scène locale avec un dernier album soigné, le porte flambeau de la scène ébroïcienne
- You said strange, scène locale également (Giverny)

Square George
Brassens
27000 EVREUX
Tél. 02 32 78 85 00

 mediatheque@evreux.fr



Le Mardi : 13h30 - 19h, le Mercredi : 10h -19h,
le Jeudi : 13h30 - 19h, le Vendredi : 12h -19h,
le Samedi : 10h - 18h et le Dimanche : 15h-18h (d'octobre à mai).

PRATIQUE

Inscription :

- Une pièce d'identité en cours de validité (carte d'identité, passeport, permis de conduire, carte de séjour), un justificatif de domicile de moins de trois mois (quittance de loyer, facture EDF, facture de téléphone...).
- Gratuit pour les habitants de l'agglomération Evreux Portes de Normandie, les demandeurs d'emploi, bénéficiaires des minima sociaux, du FNS, de l'AAH, les salariés des Collectivités d'Evreux, les enfants et jeunes jusqu'à 18 ans, quel que soit le lieu de résidence, les étudiants inscrits à Evreux, les Elèves du CRD et de la Maison des Arts Solange Baudoux, abonnés à la SNEL.
- Avec une carte et pour 4 semaines, vous pouvez emprunter : 10 livres - 10 revues - 10 CD - 5 DVD - 5 jeux - 5 partitions 2 estampes (pour 3 mois) - 1 liseuse.

 <http://www.culture-evreux.fr/EXPLOITATION/Default/pratique.aspx>

TÉMOIGNAGES

On est allés à votre rencontre pour connaitre VOS bons plans sorties & loisirs pour l'hiver ... Extraits choisis
(merci à tous ceux qui ont accepté de se prêter au jeu)

“ Mon samedi d'hiver, je vais au marché, je prends mon café au café des arts, un petit tour à pied, un passage à la médiathèque voire au cinéma ...

ANNIE



“ J'aime aller à la Cathédrale, au musée que je fréquente depuis des années. J'ai raté la dernière expo mais habituellement je les découvre toutes ! J'espère pouvoir retourner au théâtre bientôt. J'aime à me promener dans la ville... la dernière fois j'ai entendu l'un de vos guides [Serge - NDLR] parler du Moulin Royal là où il y a les travaux [place Sepmanville - NDLR] et j'ai hâte de découvrir la place terminée...

JEAN-CLAUDE



“ On aime aller jouer entre amis à la Boite Monde, on y est allés deux, trois fois, c'est vachement sympa, une bonne expérience !

LUCAS ET LISA



“ Alors, j'avoue, je ne fais pas grand-chose l'hiver. Je reçois des amis à la maison, parfois on va boire un verre à la Chapelle, au Seven ou au London. J'emmène ma fille aux nouveaux jeux installés au jardin botanique ou à la piscine Jean Bouin...

FANNY

“ On reçoit souvent le week-end et on déplore qu'il n'y ait pas grand-chose d'ouvert le dimanche ... Sinon j'aime aller faire des balades autour d'Aviron

ANNICK ET DANIELLE



“ Un week-end réussi ... un match de Basket de l'ALM le vendredi soir en famille, le marché du samedi matin avec un bon poulet rôti pour suivre (sans oublier le café entre amis au Relais de la Poste), une pause devoir avec les enfants le samedi après-midi (ou une séance shopping avec des copines), une bière au Café de l'Eure, un concert au Kubb et une grasse mat' le dimanche matin ... Dans le meilleur des cas, une petite balade sur la voie verte avec une pause chocolat chaud au Paganica ...et me voilà en forme pour attaquer la semaine !

MARION



LA RECETTE

DE L'HIVER

Terre et Mer de Selle d'agneau et
St-Jacques jus d'Agneau infusé au café Maragogype,
Purée de Pommes Rouges et Farandole
de Légumes sautés au Poivre de cassis

- 1 Enlever le parchemin et dégraisser**, dégager les filets mignons et les vertèbres, assaisonner, ficeler les selles en rôti et réserver au frais.
- 2 Laver, éplucher les légumes**, tailler, poireaux en julienne, récupérer les sommités du chou fleur, émincer l'oignon blanc, réserver.
- 3 Ouvrir et préparer les St-Jacques**, les laver, essuyer et les mettre à mariner avec huile d'olive et mélange Neptune.
- 4 Marquer en 1^{ère} cuisson les rôtis**, avec huile infusée au romarin et les laisser se détendre.
- 5 Réaliser la purée de pommes rouges** : éplucher, vider et tailler, les mettre dans une russe avec le beurre et la crème de pomme, cuire 12 mns environ couvert.
- 6 Cuire à l'anglaise** le chou et le panais, refroidir et réserver.
- 7 Réaliser les tuiles de sel** : dans une russe faire bouillir l'eau et le beurre, dans une jatte, mélanger la farine et les blancs d'oeufs, incorporer l'eau avec le mélange. Coucher sur plaque à pâtisserie, ajouter les pétales de sel fumé. Cuire 8 mn au four.
- 8 Lancer la gastrique** avec le vinaigre et le sucre jusqu'à légère coloration et mouiller au jus d'agneau. Ajouter le café coulé au percolateur et les 10 grs de café en grain. Laisser infuser les grains moins de 10 mns sous feu doux.
- 9 Marquer en 2^{ème} cuisson** au four les selles environ 8 mns, tailler en médaillon.
- 10 Sauter la julienne** de poireaux et l'oignon blanc émincé avec huile d'olive infusé et une noix de beurre.
- 11 Sauter les légumes** (chou et panais) avec huile et beurre et le poivre de cassis, assaisonnement.
- 12 Marquer les médaillons** d'agneau en cuisson, sur les deux faces
- 13 Marquer les St-Jacques** en cuisson 1 mn chaque côté.
- 14 Dresser** : disposer un peu de poireaux au milieu de l'assiette, ajouter par-dessus votre médaillon, et la St- Jacques, former une larme avec votre purée, et disposer les légumes dessus, arroser légèrement le médaillon et la St-Jacques avec la sauce, posez votre tuile et servez.

Provenance

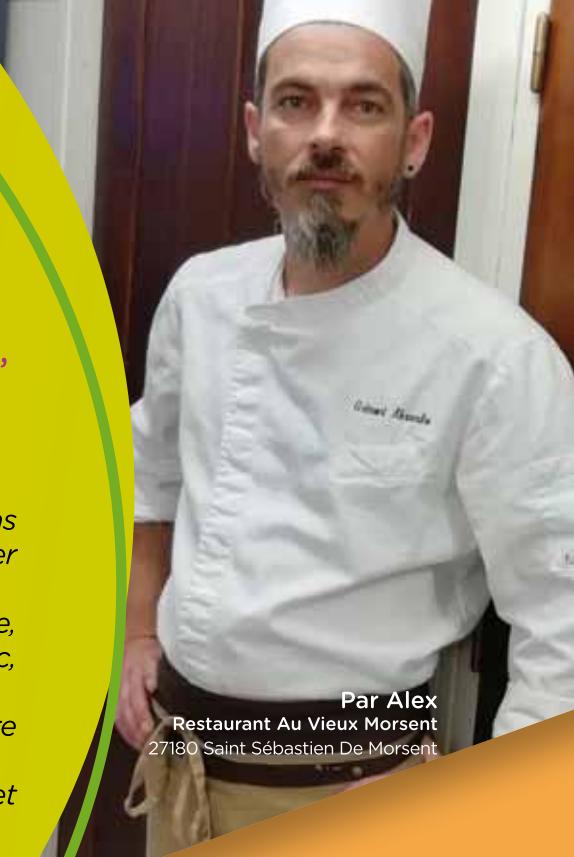
Selle d'agneau Normandie : à la table des chefs Grosdoit

St-Jacques : A.N.E Valérie Marée

Légumes et oeufs : Au Pré Morsent, 27180 Saint Sébastien de Morsent

Café : La Brûlerie de St Sé 27180 Saint Sébastien de Morsent

Pommes Rouges : Le Clos Cerisey 27930 Gauciel



Par Alex

Restaurant Au Vieux Morsent
27180 Saint Sébastien De Morsent

Pour 8 pers.

- 1 selle d'agneau	1.250 kg
- Coquilles St-Jacques	4p
- Poireaux	3p
- Panais	2p
- Chou fleur jaune	1p
- Oignon blanc	1p
- Poivre de Cassis	1p
- Huile d'olive infusée au romarin et poivre du Sri Lanka	
- Beurre	40 grs

Purée de pommes rouges

- Pommes rouges	3p
- Beurre	40 grs
- Crème de pommes	4 cl

Tuile à la pétales de sel fumé

- Blanc d'oeuf	2p
- Farine	40 grs
- Eau	135 grs
- Beurre	15 grs
- Pétales de sel fumé	

Jus d'agneau infusé au café Maragogype

- Jus d'agneau	0.5 l
- Café Maragogype en grains	10 grs
- Café Maragogype moulu	10 grs
- Vinaigre blanc	2 cl
- Sucre	10 grs



MEMORIAL DAY

MERCREDIS 3 AVRIL &

18 SEPTEMBRE 2019

47€*/PERSONNE



DEUX SORTIES À NE PAS MANQUER

conçues par, et pour les ébroïciens.

Embarquement pour le 75^e anniversaire du débarquement en Normandie, soyez les hôtes exclusifs de la BA 105 et découvrez le 2^e plus grand cimetière allemand de Normandie.

(*transport, repas, visites inclus)

INFORMATION ET INSCRIPTION
11 RUE DE LA HARPE 27000 EVREUX

Sébastien, Stéphanie et Camille au 02 32 24 00 77

LE COMPTOIR
DES LOISIRS

Notre Office de Tourisme & de Commerce

Si c'est bien on vous prévient