

LES BRÈVES DU COOMPTOIR

MAGAZINE #05

JANVIER FÉVRIER MARS 2020

LE COOMPTOIR
DES LOISIRS

Notre Office de Tourisme & de Commerce

Si c'est bien on vous prévient

COCOONING AU CŒUR DE L'HIVER, UN MAG SPÉCIAL BONNES IDÉES (POUR RESTER BIEN AU CHAUD)

AU SOMMAIRE DE NOTRE 5^E ÉDITION DES BRÈVES DU COMPTOIR

- P 3 à 9 Cocooning au cœur de l'Hiver
- P 10 Si loin, si proche
- P 12 Un peu d'effort
- P 13 On sort avec le Comptoir

11 rue de la Harpe
27000 EVREUX

02 32 24 04 43
info@lcdl-evreux.fr
Du mardi au samedi 10h - 19h

Suis-nous !



#SiCestBienOnVousPrevient

DÉCOUVRE NOTRE
NOUVEAU SITE INTERNET
www.lecomptoirdesloisirs-evreux.fr



De gauche à droite : Christophe, Elise, Clélia

NOUVEAUTÉS POUR LES BRÈVES EN 2020

Les couvertures seront réalisées tout au long de l'année par la Classe Prépa aux écoles d'art et de design de la Maison des Arts Solange Baudoux.

Trois élèves ont travaillé sur la couverture du magazine que tu as entre les mains. Un grand merci à Clélia, Elise et Christophe pour le travail effectué et bravo à Clélia qui voit sa couverture diffusée à 53 000 exemplaires dans les 74 communes de l'agglomération ! RDV en avril pour découvrir la couverture de printemps tout en pastel et douceur pour fêter le retour des bourgeons !



Christophe
Directeur de publication



Marion
Rédaction



Serge
Rédaction



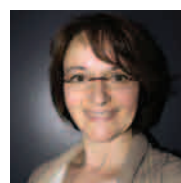
Philippe
Rédaction



Marie
Rédaction



Sébastien
Rédaction



Florence
Photographie



Directeur de la publication : Christophe. Rédaction : Marion, Sébastien, Serge, Philippe et Marie.
Crédits Photos: Christophe, Patrick Auffret, 5^e Génération, Freepik, Peaux et Pantoufles, Adobe Stock, CrossFit Evreux. Création graphique & illustrations : Dominique Hermier. Couverture Clélia. Tirage 53 000 exemplaires. Impression Corlet - Diffusion Mediapost. Numéro 5 - Janvier Février Mars 2020
Le Comptoir des Loisirs ne pourra être tenu pour responsable des activités contenues dans cette brochure.

LES PIEDS AU CHAUD C'EST COCOON ET C'EST MADE IN CHEZ NOUS

**C'est l'hiver, et
l'hiver, le constat est
implacable : il fait froid.**



On recommence à manger bien chaud, on se fait des soupes et on ressort les pulls en laine. Fini les jupes, les shorts ou les tong, on enfle les bottes, les bonnets et les gants. On ressort nos vieilles pantoufles et on s'emmitoufle dans des plaids réconfortants.

POUR RÉCHAUFFER VOS HIVERS, MAEL EN CONNAIT UN RAYON !

Pourquoi ? Parce que Mael fabrique de manière artisanale des produits en peau de moutons : pantoufles, chaussons, charentaises, moufles, plaids... Tous les accessoires qui vous combleront de bonheur pendant votre hibernation.

Il s'est d'abord lancé dans la vie professionnelle en tant que revendeur avant de se former au patronage et prototypage pour enfin devenir son propre patron !

Mael, c'est un jeune homme moderne, manuel et simple. Il a créé son entreprise il y a 5 ans : **Peaux et Pantoufles**, un des rares fabricants français de produits en peau de mouton, et c'est à Saint André de l'Eure qu'il s'est installé.

Il travaille main dans la main avec sa compagne Elodie avec qui il partage des engagements et des valeurs communes : la production locale et éthique, l'écologie, et enfin le partage.

- Local, car ils favorisent avant tout l'artisanat et la fabrication française. Ils travaillent avec les deux derniers tanneurs de France basés dans la région toulousaine et sélectionnent attentivement et rigoureusement leur matière première.

- Ethique, car leurs articles en cuir et peau ne proviennent que d'animaux élevés pour leur viande.

- Ecolo, car ils viennent à l'atelier en vélo par tous temps (ils habitent à 16 kms), mais aussi, parce qu'ils refilent toutes leurs chutes à des artisans ou à des particuliers qui construisent des Tiny House (des micro-maisons : <https://tinyhousefrance.org/>)

- Partage, car ils participent à des événements tels que la fête de la Pomme de Conches en Ouche, le salon du Made In France à Paris, le marché de Noël à Reims ou bien le salon de l'agriculture à Paris en 2020.

Je peux vous garantir que les produits sont qualitatifs et d'un confort sans pareil.

<https://www.facebook.com/PeauxetPantoufles/>

—Sébastien


PAUSE DÉTENTE AU SPA

Moi le spa c'est toute seule, avec des copines ou avec mon amoureux... C'est surtout un moment à part où je suis égoïste et je n'en pense qu'à mon bien-être, une parenthèse enchantée ! Et une parenthèse enchantée dans un hammam au cœur de l'hiver et bin cela n'a pas de prix...

LE CINQUIÈME ÉLÉMENT

« Spa urbain » avec un sous-sol dédié au bien-être : spa, sauna et fontaine de glace, hammam et salle de relaxation avec mur de sel ! Magali t'accueille, te remet tes protections pour les chaussures et en route pour le sous-sol. Il y fait chaud et c'est très calme. Première étape le vestiaire pour enfiler ton maillot de bain, tes claquettes et ton peignoir. Ensuite au choix sauna ou hammam et entre chaque suée un gommage à la fontaine de glace et un verre d'eau, bain à bulles et douche brumeuse ou orageuse pour finir par une pause détente dans le « salon » ... 1h30 ou 2h, c'est comme tu le sens. Enjoy !

PRATIQUE

Ouvert du lundi au vendredi 9h 19h et le samedi 10h 18h
6 rue des Lombards EVREUX
www.spa5element.fr/ 02 32 26 43 98 

IDÉE

Dans ces trois-là, tu peux cumuler massage et détente sauna et/ou hammam ... Si tu veux juste un massage (thaïlandais, ayurvédique, tonique, du dos, des pieds, des cheveux, tout seul, à 2, pour ton p'tit bout...), il y a de nombreux centres de soin, bien être et esthétique sur Evreux et son agglomération.

BANGKOK ROYAL SPA

Passeport pour la Thaïlande sans les 11h de vol et sans empreinte carbone 😊


PRATIQUE

Ouvert du lundi au samedi 10h 20h et le dimanche 10h 18h sur RDV
4 rue Edouard Feray EVREUX
www.bangkokroyalspa.com
02 32 67 04 19 ou 06 07 72 82 22 

ERAWAN SPA

Erawan c'est une ambiance à part, un dépaysement... L'Orient aux portes de chez soi et une immersion immédiate - le petit plus : thé offert avant ou après les soins et la vue sur le jardin.

PRATIQUE

Ouvert le lundi 13h 19h et du mardi au samedi 10h 19h
12 rue Franklin Roosevelt EVREUX
www.erawan-spa.fr/ 02 32 33 50 70 

LE CAFÉ TRICOT, UNE IDÉE À PRENDRE !

On me souffle à l'oreille que le tricot est de nouveau tendance ! Eh bien oui... Alors on dépoussière les aiguilles de Mamie et on se lance...

Si le concept du Café tricot te semble un peu vieillot sur le papier, pas de panique, les cafés tricots ne sont pas ouverts qu'aux seuls initié.e.s de l'aiguille bien au contraire.... Tous les niveaux sont les bienvenus. C'est d'ailleurs la bonne occase de s'y mettre...

On papote, on raconte sa petite vie au rythme des cliquetis des aiguilles. Allez promis tu seras bientôt une fée des mailles... Et en plus tu peux manger une petite douceur et boire un bon thé en créant ton prochain pull pour l'hiver, elle est pas belle la vie...

Parce qu'au final le concept a tout pour plaire, t'aimes tricoter, parler laines, coloris, textures... T'aimes les bonnes choses à grignoter, et t'as envie de partager tout ça... alors rendez-vous au café tricot !

Ok j'ai réussi à te vendre du rêve, et tu cherches déjà l'adresse du Café Tricot sur Evreux pour te créer la dernière écharpe à la mode. Désolée mais il n'y en a pas encore... Comme on dit y a plus qu'à... Alors lance toi va à la rencontre d'un café, et propose lui ce super concept... Bah oui plus on est de fous plus on rit...

—Marie

EN ASSO, CÔTÉ CAFÉ...

MJC Le Riff à Evreux

Le Café Crochet, Tricot et Couture si affinité accueille toutes les personnes désireuses de pratiquer une de ces techniques, de l'apprendre ou de la transmettre.

Contact : leriff@mjc-bel-ebat.fr

Atelier : mercredi, de 19h à 21h (hors vacances scolaires)

Loisirs et Culture à Garennes sur Eure

<http://bit.ly/CafeTricot>

Médiathèque St André de l'Eure

<http://bit.ly/MediathequeStAndre>

CÔTÉ LAINE...

Fil le Chat

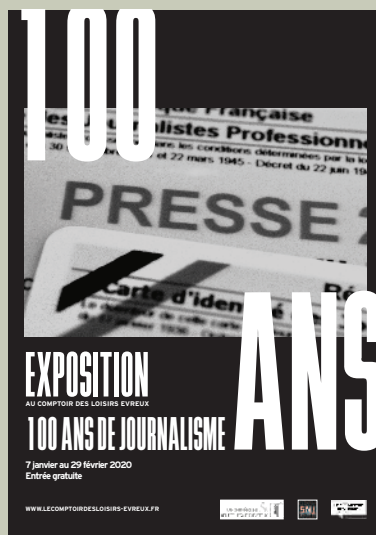
6 rue Saint Pierre Evreux - www.fil-le-chat.fr

Du 7 janvier au 29 février 2020

EXPO 100 ANS DE JOURNALISME

Il y a 5 ans ... Charlie Hebdo. Aujourd'hui le Comptoir souhaite modestement mettre à l'honneur la presse et les journalistes à l'occasion de la présentation de l'exposition « 100 ans de Journalisme, une histoire du syndicat national des journalistes 1918-2018 » notamment exposée à l'Hôtel de Ville de Paris en 2018.

Un aperçu des combats pour garantir la liberté de la presse et un focus sur la presse locale à travers le temps ... Vernissage 7 février 2020 18h au Comptoir des Loisirs Evreux.



CHASSE AU TRÉSOR

Les mercredis et
samedis en mars
avril mai 2020

Le pouvoir des 5 - chasse au trésor du Comptoir des Loisirs en partenariat avec les librairies d'Evreux et la Boîte Monde. Afin d'empêcher le Sorcier de s'échapper, toi et ton équipe devrez faire appel au « Pouvoir des 5 » et retrouver les « pages oubliées » à l'aide d'indices et de défis disséminés dans la Ville ...

- En équipe minimum 4 personnes
 - 8€ par personne
 - Inscription obligatoire au Comptoir des Loisirs
- 02 32 24 04 43



L'HIVER AU CHAUD...

...c'est aussi autour d'une pièce de théâtre au théâtre Legendre tout juste rouvert ou bien au Musée ou au cinéma ...
Lis nous, on te donne quelques bons tuyaux

VALÉRIE BARAN

« Je suis une gourmande de la vie » Valérie Baran, directrice du Tangram (qui regroupe le Théâtre, le Kubbe, le Cadran). Nouvellement arrivée sur Evreux, quelles sont tes premières impressions sur la ville ?

Dès la parution de l'offre du poste, je suis venue visiter et découvrir la ville (que je ne connaissais pas du tout) sous un soleil magnifique... Cela m'a fait penser au XX^e arrondissement de Paris, une ville-village ... Et tous ces espaces forestiers et verts dans la ville ... Que du bonheur pour moi qui habitais Paris. J'ai vite décidé de candidater puis, dès ma nomination me suis installée en cœur de ville pour la qualité de vie... Faire tout à pied, et à proximité de la gare pour mon compagnon qui travaille toujours régulièrement sur Paris... Nous restons malgré tout des urbains mais aimons cette sensation de nature dans la ville.

On a lu ton (magnifique) parcours dans le mag' de la ville de Novembre 2019, qu'attends-tu aujourd'hui de ton escale ébroïcienne ?

J'ai beaucoup voyagé, parfois 1 à 2 voyages à travers le monde chaque mois, donc beaucoup pris l'avion. Aujourd'hui, je veux m'ancrer dans ce territoire et amener le Monde à Evreux. Je souhaite travailler à rapprocher, faire se rencontrer les habitants d'Evreux, tous les Ebroïciens, quel que soit leur quartier, leur génération, leur profession, leur origine. Un premier acte tout simple, proposer des spectacles le samedi après-midi, parce que le soir, il n'y a plus de transport public pour ramener les spectateurs excentrés chez eux ! J'ai remarqué aussi le peu d'estime des Ebroïciens pour leur ville, je souhaite participer

à changer cette perception. Evreux et l'Eure m'ont intriguée par leurs dichotomies, en termes de public, de paysages aussi (de la Vallée de l'Eure préservée à la vallée de Seine surindustrialisée, les nombreux sites SEVESO et d'innombrables lieux patrimoniaux de toute beauté, de petites structures agricoles à l'agro-industrie...).

Quel(s) projet(s) pour le Tangram dont on peut déjà parler ?

Aujourd'hui, je souhaite « porter le Monde aux Ebroïciens »... Je travaille sur un festival pour le printemps 2021 « les Anthroposcènes » qui nous invitera à nous interroger sur ce à quoi ressemblera le monde et l'humain dans dix ans, cinquante ans et davantage. Nous explorerons ce thème de notre rapport au futur et inviterons les spectateurs à se questionner et à en débattre, à s'en amuser. Je souhaite vivement que nous puissions travailler en partenariat avec tous les équipements de la ville (maison des arts, musée, conservatoire...). Ce festival accueillera des troupes internationales mais aussi des artistes normands, présentera du théâtre, du cinéma, de la danse, des arts de la rue, des rencontres et des tables rondes...

En termes d'organisation quotidienne, nous cherchons des solutions pour réduire notre empreinte énergétique... Nous consommons 17 000 bouteilles d'eau à l'année, désormais nous avons acheté des gourdes et des fontaines à eau. J'aimerais également renouveler la flotte des véhicules du Tangram et investir dans l'hybride... mais quid des batteries ? Peut-être des vélos et vélos électriques pour les trajets les plus courts... Je réfléchis également à la réduction de nos impressions et à l'éco-impression pour le reste...

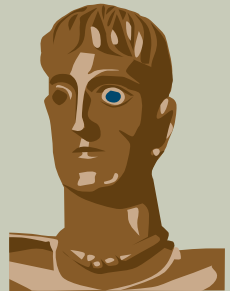
AU MUSÉE

Sans spoiler l'article suivant, il y a aussi des cheminées au Musée mais pas que ! Au Musée d'Art, Histoire et Archéologie d'Évreux jusqu'au 8 mars :
« Dieu de Bouray - D'un dieu à l'autre ? Panthéons gaulois et gallo-romains »

Anatomie d'une statue

Avant d'aller voir la Statue dans la vraie vie, si on la décortiquait un peu ? Statuette en **bronze** de **41,5 cm**, généralement datée du premier siècle avant J.-C., découverte vers 1845 (waouh). Elle a été trouvée dans une rivière sur la propriété de la marquise d'Argentré à Bouray-sur-Juine (d'où son nom) dans l'Essonne. La statuette reste inconnue du grand public jusqu'en 1933 lorsqu'elle est achetée par le **Musée des antiquités nationales de Saint Germain en Laye**.

Le personnage représenté est un jeune homme nu et imberbe, assis « en tailleur », portant un **torque** autour du cou (ce collier rigide en métal des Gaulois est souvent porté par leurs divinités, soit autour du cou, soit à la main, comme un attribut divin, ce qu'il semble bien être). Le corps est sculpté de manière schématique ; au contraire, la **tête est traitée dans le détail**. Formée de deux coques en bronze au plomb coulé, elle est soudée au corps, composée de deux parties en laiton. Des yeux en verre bleu et blanc, dont un seul subsiste, ont été placés dans la tête avant assemblage. La pose en tailleur est celle d'un certain nombre de dieux celtiques à la fin de l'époque de l'indépendance gauloise et au début de l'époque gallo-romaine. C'est ainsi qu'est notamment représenté **Cernunnos**, le dieu aux bois de cerf.



Save the date

- **Ateliers du mercredi** : « Drôles de statues ! » : mercredis 19 et 26 février
Les enfants partent à la découverte de l'exposition et s'essayent à la réalisation de figurines en volume.
De 10h à 11h pour les 3-6 ans et de 14h30 à 16h pour les 7-12 ans.
Sur réservation au 02 32 31 81 90.
- **Visites guidées** : dimanches 5 janvier et 2 février à 15h par les médiatrices culturelles du musée
- **Visite de clôture** : dimanche 8 mars à 15h par Élie Rafowicz, commissaire de l'exposition.

Le Musée est ouvert du mardi au dimanche de 10h à 12h et de 14h à 18h

Il est situé derrière la cathédrale d'Évreux ... et tu sais quoi ? Il est gratuit ! 

AU CINÉMA

L'hiver ça caille (ou pas), alors pourquoi ne pas aller se réchauffer dans les salles obscures du cinéma devant un bon film (ou pas) ... Avec un pop-corn (sucré ou salé chacun son préféré)

Et puis au Pathé Gaumont à Evreux, s'il y a du monde ou si tu es trop en avance, tu peux toujours t'amuser à retrouver ton film préféré au milieu des affiches de la fresque murale du Grand Hall ...

Une sélection ni subjective ni exhaustive de films à découvrir

- Journée Cinéma Pedro Almodovar en partenariat avec le Tangram samedi 18 janvier à 14h
- Pour le Grand Spectacle, il y aura toujours Star Wars épisode 9 ... avant ou après le 1er, moi je ne sais plus 😊
- Pour les fans de comics, Harley Quinn revient avec son long métrage à elle toute seule le 19 février
- Pour une sortie en famille « le Voyage du Dr Dolittle » le 5 février
- Pour l'aventure « l'appel de la forêt » avec Harrison Ford le 19 février
- Journée Cinéma Agnès Varda en partenariat avec le Tangram samedi 14 mars à 14h

Cinéma Pathé Gaumont Rue du 7^e chasseurs EVREUX
www.cinemaspathegaumont.com/ 

Tes coups de cœur de la saison en cours ?

- « L'Homme à la Tête de Chou » au Cadran le vendredi 17 janvier à 20h [danse sur la musique de Bashung et Gainsbourg]
- « Chassol » au Kubb le vendredi 24 janvier à 20h « topissime » [musique]
- « Une des dernières soirées de Carnaval » au Cadran le vendredi 14 février à 20h splendide [théâtre]
- La Reprise de Milo RAU au Cadran les 24 et 25 mars à 20h émouvant [théâtre]

Toute la programmation
letangram.com

Quelle est la gourmandise du coin qui te fait craquer ?

Je suis très gourmande de pâtisseries et de fromages mais je n'ai pas encore eu le temps de profiter des gourmandises

locales ... On m'a dit le plus grand bien de la pâtisserie Auzou (Rue Chartraine Evreux)

Tes bons plans sur Évreux et alentours ?

Le Tangram, bien sûr - le Kubb, le Théâtre, le Cadran 😊 et la Scène de Louviers

En lien avec Évreux, si je te dis ?

- **Contemporain** : l'architecture ... du meilleur le Kubb et la Médiathèque au moins bien le Cadran qui a beaucoup vieilli et mériterait d'être rénové
- **Partagé** : le plaisir... le partage est pour moi la condition première du plaisir, le plaisir d'un spectacle, d'un bon repas...
- **Optimiste** : l'essor, l'élan nouveau du Tangram, le désir des Ebroïciens de nous rencontrer, de nous accompagner
- **Original/originel** : la qualité essentielle d'un artiste, l'originalité d'une parole sincère et singulière

Une devise ?

Ecce Homo - Voici l'Homme dans sa complexité, sa beauté, son génie, sa folie

—Propos recueillis par Marion

LES RESTOS AU COIN DU FEU

Les Piliers ne font pas de ski mais ont testé pour toi les restos avec cheminée

OK, OK, la terrasse est humide et froide, le vent s'est levé, mais ce n'est pas une raison pour hiberner/hiverner sous ta couette. Après une virée (à pied, en voiture, en vélo, en moto, seul, en duo...), couvert de boue, les doigts congelés et les oreilles rouges et douloureuses, laisse toi porter par l'idée d'un bon plat d'hiver au coin du feu.

Avec tes potes, avec celui ou celle qui fait battre ton cœur, viens te régaler au chaud et raconter ta journée de balade, de shopping ou de flânerie... dans un resto avec cheminée, c'est la solution cosy de l'hiver.

Voilà la (chaude) sélection des piliers, et toi aussi n'hésite pas à partager tes bons plans au coin du feu !

La Cheminée

Atypique ! Restaurant et musée d'art et traditions populaires (outils anciens, vieilles publicités...)... Sur la friche de la Poterie, avis aux amateurs de viandes, toutes grillées à la cheminée, et le patron est généreux !

En vidéo www.dailymotion.com/video/xs2x6c

52 rue Portevin EVREUX

02 32 28 26 30

Fermé le soir, dimanche et lundi, ouvert les jours fériés 

Au Vieux Morsent

Une jeune équipe dynamique, une cave à vins de qualité où tu peux aller piocher ton envie du moment, des produits frais cuisinés aux petits soins et une cheminée où il fait bon se réchauffer.

13 rue de l'Eglise ST SEBASTIEN DE MORSENT

02 27 34 19 48

Fermé le mercredi ainsi que les dimanche et mardi soir 



La Vieille Gabelle

Charme et de sobriété, accueil chaleureux, le décor et la cheminée te raviront comme la cuisine gastronomique et la maîtrise du service, du conseil. Dans les petites salles, tu te sentiras chez toi.

3 rue de la Vieille Gabelle ÉVREUX
02 32 39 77 13
Fermé lundi ainsi que le dimanche soir

Hôtel de Normandie

L'une des seules maisons à pan de bois d'Evreux ! Un décor mêlant bois et moquette, l'âtre qui développe sa chaleur dans un doux crépitements autour d'une cuisine normande classique. Laisse toi porter !

37 rue Edouard Feray EVREUX
02 32 33 14 40
Fermé dimanche et les samedi et lundi midis


Les 3 Étangs

Ambiance cocooning aux 3 Étangs, où le feu de cheminée réchauffe nos cœurs meurtris par la froideur hivernale. Ici, la cuisine est traditionnelle et bon marché, le chef travaille des produits de saison. Je te conseille la truite, qui est fraîche et par conséquent excellente.

Chemin des Sources JOUY SUR EURE
02 32 36 39 60
Fermé mardi ainsi que le dimanche soir

L'Attimo 77

Inverno in Italia... Pas la peine d'aller au-delà des Alpes, monte jusqu'à Netreville et là, pas de doute, la gastronomie italienne tu découvriras. Mon coup de cœur, la cave vitrée aux jambons suspendus et le calme du salon devant la cheminée.

77 rue Gay Lussac EVREUX 
02 32 58 76 17
Fermé dimanche et lundi

Courtepaille

Pressé(e) ou pas, l'équipe accueillante suivra ton rythme. Viandes, poissons, pommes de terre, tout passe par l'incontournable grill-cheminée. Une table sympathique en famille et une surprise pour les anniversaires des enfants ! Souviens-toi de la petite maison qui contenait ta glace en dessert 😊

7 rue Clément Ader Zone du long buisson EVREUX
02 32 28 08 05

Côté Rôtisserie

Ambiance feutrée, serveur en tenues haut de gamme, la rôtisserie et le tournebroche t'accueillent dès ton arrivée et te mettent l'eau à la bouche. Tu n'as plus qu'à savourer.

3 rue Saint Louis EVREUX
02 32 39 62 63
Fermé le dimanche et lundi soir

Le Saint Nicolas

Cuisine classique aux assiettes généreuses et colorées, le service est discret et prévenant dans ce restaurant gastronomique où tu constateras que la chaleur ne vient pas que du feu. Rien à voir avec la cheminée mais les œufs brouillés à la truffe, juste Miam !

38 ter avenue Aristide Briand GRAVIGNY
02 32 38 35 15
Fermé le lundi, dimanche et mercredi soir

Le Relais de la Poste

Pour l'ambiance brasserie, pour l'accueil souriant du patron, pour le service rapide autour de plats bien élaborés dans la rôtisserie qui réchauffe la salle.

27 rue du Docteur Oursel EVREUX
02 32 39 22 24
Fermé le dimanche

SI LOIN SI PROOCHÉ

L'Agglomération Evreux Portes de Normandie, c'est beaucoup, beaucoup d'associations, sportives, culturelles, pour les grands, les petits, les timides, les grandes gueules...

Alors si tu veux savoir pourquoi Cathy et Véro se sont jetés corps et âme dans le théâtre contemporain, pourquoi Richard a les bras levés, et comment Michel a battu le rythme ... Lis ce qui suit !

ARNIÈRES LA TROUPE POUR LE PLAISIR DU PARTAGE

Catherine (Ray), comédienne et Véronique (Briant Léger), metteuse en scène & responsable artistique d'une troupe qui divertit et réfléchit...

Nom : Arnières la Troupe - section théâtre de l'ASCA Association Sportive et Culturelle d'Arnières sur Iton

Date de création : Septembre 1999

On y fait quoi : Troupe de théâtre, des pièces d'auteurs contemporains pour tous, l'objectif initial étant d'amener un public non averti au théâtre. « Théâtre d'auteurs contemporains, théâtre amateur. Nous essayons de défendre un théâtre de qualité bien que nous ne soyons que des amateurs (c'est à dire non-payés) mais dans amateurs nous entendons aussi le mot Amour ! Nous n'avons pas les mêmes moyens mais nous avons les mêmes valeurs que le théâtre professionnel. » Et l'Atelier théâtre adulte débutant.

- Les comédiens : Cathy, Pierre, Véro, Eric, Evelyne, Annie, Pascal, Amelie, Françoise

Coordonnées : www.arnieres-la-troupe.com 

Création ou adaptation ?

Adaptation ... il y a tant de belles pièces déjà écrites qui n'attendent qu'une mise en scène... Nous privilégions des textes très peu, voire quasiment jamais, joués, des textes à plusieurs niveaux de lecture. On veut de l'émotion, du sens, un engagement, un propos, politique, social ou philosophique à défendre mais aussi des émotions, emmener le spectateur ! Nos mises en scène sont toujours basées sur un parti-pris, on rigole, on pleure et on réfléchit !

Combien de temps de préparation avant de présenter une pièce au public ?

Véronique - Déjà il faut choisir la pièce 😊 ... Pour la mise en scène, je pars des images qui me viennent à la lecture du texte, je lis beaucoup sur l'auteur. J'accroche sur un objet, un accessoire qui va m'inspirer... Pour « Présence d'esprit » de Claude Carre, j'ai vu une table orange qui partait en décheterie, j'avais le point de départ de mon décor et de ma mise en scène ! Pour la pièce actuelle « Building », de Léonore Confino, sur le mal être au travail, un casier à bouteilles en polystyrène gris mat représente le building et quelques pigeons qui s'écrasent sur les fenêtres sont très explicites... Puis on répartit les rôles selon les envies de chacun, puis les répétitions (1 fois par semaine - 3h) et au bout de 9 mois de travail, on présente la pièce. Par deux fois, nos spectacles ont été sélectionnés pour des festivals nationaux : « Qu'est-il arrivé à Bette Davis et Joan Crawford » de Jean Marboeuf et « Soirée entre amis ».

Une pièce que vous rêvez de jouer / mettre en scène ?

Véro - Envie de me frotter à 2 auteurs (Hanokh Levin et David Graig et pourquoi pas aussi Jean-Luc Lagarce)

Votre meilleur souvenir au sein de la Troupe ?

Cathy - ma 2^e fois avec « Building »

Véro - la présence de l'auteur Claude Carré lors d'une représentation de « Présence d'esprit » et le 1^{er} festival « la Tête en Bas » en 2014 [NDLR : le prochain aura lieu en 2021, festival biennal pendant lequel Arnières la Troupe accueille des compagnies et spectacles de théâtre, musique et contes]

Les prochains RDV ?

Nous avons 2 pièces en préparation et nous continuons de jouer « Qu'est-il arrivé à Bette Davis et Joan Crawford » et « Building » (représentations prévues à St André de l'Eure et Ecardenville notamment).

Quelle est la gourmandise du coin qui vous fait craquer ?

- **Cathy** - le cidre
- **Véro** - le chocolat au lait de chez Cluizel

Vos bons plans sur Évreux et alentours ?

A 2, en chœur - Chez Chriss pour les concerts de Venus in Fuzz [NDLR voir mag automne 2019], la Petite et la Vieille Gabelle, Artisans du Monde, le Café de l'Eure ...

Un seul regret, pas assez de restaurants ouverts le dimanche.

En lien avec Évreux, si je vous dis ?

Contemporain :

- **Cathy** - l'architecture, la sculpture du « Bâtisseur » place Mandle
- **Véro** - les expos de la Maison des Arts

Partagé :

A 2, en chœur - le jardin partagé d'Arnières sur Iton

Optimiste :

- **Cathy** - l'offre associative sur Evreux
- **Véro** - la médiathèque, « les toiles des quartiers » proposées chaque été

Original/originel :

A 2, en chœur - la sculpture « Eole » de C. Baes dans le jardin botanique [NDLR : la maison rouge qui s'envole]

Le mot de la fin

On avait adoré jouer au milieu des gens à la gare, sur le marché d'Evreux... On a envie de théâtre pour les autres pour le plaisir du partage...

LES MARCHES NORMANDES POUR LE PLAISIR DE L'HISTOIRE

Nom : **les Marches Normandes**

Date de création de l'association : 2011

On y fait quoi : initier, faire connaître et coordonner des actions et manifestations à vocation culturelle de la vallée au plateau (expositions, concerts, rencontres, visites et manifestations diverses...) en particulier autour de Saint André de l'Eure

- Nombre de membres : une trentaine
- Tarif adhésion : 15€

Coordonnées : Association Les Marches Normandes, 17 boulevard de la gare 27540 IVRY LA BATAILLE 

Richard, qui es-tu ?

Je suis d'ici, j'ai toujours vécu ici, j'aime mon territoire et aujourd'hui je veux partager ma passion et faire bouger les gens, les inciter à sortir de leur zone de confort, les faire se rencontrer...

Pourquoi cette association ?

Pour mettre en commun des énergies et des projets. Je suis toujours à l'écoute des petites idées, qui souvent débouchent sur de belles et grandes initiatives...

Tes meilleurs souvenirs avec l'association ?

Notre déambulation à St André, en décembre 2018, avec une température glaciale, une quarantaine de participants, des fous rires, de beaux échanges... & octobre 2019, une visite découverte de l'Obélisque d'Ivry à Epieds au cours de laquelle j'ai pu présenter une lettre originale d'Henri IV à la centaine de participants présents... Le plus drôle, toutes ces personnes qui ont pris des photos d'un courrier vieux de quasiment 500 ans !

Raconte nous une belle histoire ...

Mai 1829, Marie Thérèse de France dite Madame Royale, fille de Louis XVI et Marie-Antoinette, en route vers Evreux, s'arrête à Epieds et dépose un bouquet de fleurs en hommage à son ancêtre... En effet elle est la dernière descendante directe d'Henri IV !

Qu'emporterais tu sur une île déserte ?

De quoi écrire

Une devise ?

Faire ensemble

Tes bons plans sur Évreux et alentours ?

- Le Musée d'Art, histoire et archéologie pour ses magnifiques collections de l'Antiquité à nos jours... j'adore m'y perdre.
- Le festival BD fin août, pour l'ambiance et la découverte.

En lien avec Évreux, si je te dis ?

- **Contemporain** : la médiathèque, son architecture et ses contenus, toujours à la page 😊
- **Partagé** : la mixité dans la ville
- **Optimiste** : il reste toujours à faire
- **Original/originel** : Gisacum, notre Pompéi local (original), aux sources de la région (originel)

Le mot de la fin : Osez sortir !



LA CHACOU LIENNE POUR LE PLAISIR & LA PASSION

Nom : **la Chacoulienne**

Date de création : 10 novembre 1976

On y fait quoi : On y fait surtout de la pratique instrumentale en orchestre. Chacun y trouve sa place : du débutant au confirmé grâce à ses trois orchestres, du musicien timide à l'extraverti, du jeune au moins jeune. Notre cheffe adapte chaque orchestre, chaque partition pour que chacun y trouve sa place. Donc on joue, on parle (beaucoup car on s'aime comme une famille), bon souvent on boit et on mange ensemble car on aime être ensemble 😊

- Nombre de membres : 131 (élèves et musiciens de l'orchestre)
- Tarif adhésion : 10 € pour une adhésion orchestre / 460€ pour l'école de musique

Coordonnées : Mairie de COUDRES www.chacoulienne.com 

Au fait la Chacoulienne, ça vient d'où ?

Tout simplement des noms des villages alentours **CHA**vigny Bailleul, **COU**dres, **L**ignerolles 😊

Alors la Chacoulienne c'est quoi ?

La Chacoulienne, c'est 3 orchestres (du débutant au confirmé), un orchestre « percu », et une école de Musique. 8 professeurs, 3 chefs d'orchestre, des cours toute la semaine et des répétitions des orchestres tous les samedis avec des élèves et musiciens qui viennent d'un peu partout dans le canton de St André de l'Eure.

Mais c'est surtout une famille, les membres viennent de partout, de tous les corps de métiers et de tous les âges (oui, il y a aussi des ados !). Ici on oublie tout, on ne pense qu'à s'amuser et jouer de la (bonne) musique.

Le répertoire des orchestres est conçu par Véronique, il est assez éclectique, peu de classique mais du jazz, du funk, de la musique de films et il est surtout adapté aux musiciens. Chaque partition est même retravaillée si besoin en fonction de chacun... On fait tout pour se sentir bien !

Quels sont les événements 2020 à ne pas manquer ?

Une rencontre d'orchestre avec Vernon non encore datée et notre semaine musicale du 9 au 16 mai ... On aimerait avoir l'occasion de nous montrer à Evreux aussi [NDLR: l'appel est lancé 😊]

Qu'emporterais-tu sur une île déserte ? **Véronique** : un marimba (grand xylophone) / **François** : un saxophone et un ordinateur / **Nathalie** : ma trompette / **Michel** : mon saxophone

Si tu étais un bonbon, tu serais lequel ? **Julie** : des fraises tagada

Thé ou Café ? **Nathalie** : thé

Du matin ou du soir ? **Nathalie** : Toute la journée

Une devise ? **Michel** : ne jamais s'arrêter

T'as des bons plans sur Évreux ?

• **Julie** : Léon de Bruxelles / **Véronique** : shopping dans la ZAC de Carrefour / **Nathalie** : Le Bistro italien et la Chacoulienne bien sûr / **François** : les concerts **Michel** : les magasins de Bricolage

En lien avec Évreux, si je te dis ? 😊

- **Contemporain** : la place de la Mairie, le parvis de la Cathédrale (où on aimerait beaucoup jouer)
- **Partagé** : la Chacoulienne
- **Optimiste** : idem
- **Original/originel** : la Musique

Le mot de la fin : Venez à la Chacoulienne ! et merci au Comptoir d'être venu nous voir et de parler de nous



L'hiver, on n'est pas forcément motivés pour le sport Outdoor... alors on prend son courage à 2 mains et on part pour une séance de sport en salle...

Si tu en as marre de travailler en salle sans surveillance, seule devant des machines sans objectif ni personne pour te motiver et entouré.e de Gym Queen et de Mister Muscle, alors il est temps de découvrir le CrossFit !

Comme tout bon français, on a plein de préjugés : c'est pour les jeunes... faut être déjà sportif...

Mais ici on n'oublie pas que l'on a toutes et tous été un jour débutants.

Ben et Kelly, les coaches, ne se contentent pas de t'accueillir avec gentillesse et sourire, ils te surveillent, rectifient la position de ton dos, de tes jambes, t'empêchent de charger inutilement ta barre, te font faire si nécessaire un autre exercice. Rarement plus de 12 participants pour mieux nous encadrer. Pas besoin de machines (mis à part les rameurs, et autres appareils d'échauffement), ici la machine c'est toi. Tu vas vite découvrir ce que c'est qu'un Wod, une succession d'exercices.

Moi qui détestais courir, je me suis surpris à apprécier courir en groupe, sans esprit de compétition et même si tu finis dernier, tout le monde ici s'encourage mutuellement. Si on m'avait dit un jour que je me balancerai à une barre... Bon, je l'avoue, je triche 😊, Ben et Kelly ont prévu des bandes élastiques pour faciliter les tractions mais je ne suis pas seul à y avoir recours. Ici, pas de complexe, on est là pour partager l'effort sans se blesser inutilement pour faire le play boy.

En fait le plus compliqué, c'est de mettre un nom sur les exercices, tout est en anglais et là tu découvres que ton cerveau ne retient que tes exos préférés : wall ball, farmer walk, burpees.

Alors viens essayer l'esprit Crossfit. La première séance est offerte sur présentation de cet article !

—Serge

PRATIQUE
CrossFit Evreux
251 Rue Nungesser et Coli
GUICHAINVILLE
07 78 19 15 28 

Tarif à la séance : 12 €
Carnet de 10 séances : 110 €



ET AUSSI

- **Basic Fit** rue de la Harpe EVREUX
- **Basic Fit** rue Jacqueline Auriol LE VIEIL EVREUX
- **Body Sculpt Revolution Fit** rue Clément Ader EVREUX
- **Espace Bien Être** rue Gay Lussac EVREUX
- **Espace Bien Être** rue FD Roosevelt EVREUX
- **Fitness Park CC Carrefour** GUICHAINVILLE
- **Liberty Gym** avenue Aristide Briand EVREUX
- **Orange Bleu** rue Jacqueline Auriol LE VIEIL EVREUX
- **Spa Détente** rue du Faubourg St Léger EVREUX

5^E GÉNÉRATION, UNE HISTOIRE DE FAMILLE



L'histoire d'Olivier est étroitement liée à celle de sa famille, qui lui a transmis un savoir-faire et une certaine attirance pour le travail artisanal. Olivier s'est intéressé très rapidement à la maroquinerie sous la houlette de son père, lui-même maroquinier.

Une passion qui a grandi au fil du temps. Curieux, il arpentait avec ses parents l'ancien atelier, touchait les peaux et sentait le cuir qui embaumait le lieu.

Olivier a eu différentes expériences professionnelles avant de revenir à ses premières amours et reprendre les rênes de l'entreprise familiale suite au départ en retraite de son papa. Son entreprise, appelée symboliquement 5^e génération, est la concrétisation de son travail et du passé artisanal familial.

Aujourd'hui, il perpétue donc la tradition à Conches en Ouche, et travaille avec sa compagne Delphine main dans la main... Mais il te racontera son histoire mieux que moi ! Il t'invite à passer un moment de partage le **samedi 8 Février 2020** !



« Au comptoir, j'ai appris à couper des arbres, à fabriquer mon yaourt, à façonner un portefeuille en cuir, à comparer et reconnaître les pierres précieuses, à cuisiner comme un chef ! »
Voilà ce que tu pourras dire à ton prochain repas de famille si tu participes aux ateliers suivants...

**T'AS
QUOI
DE PRÉVU
SAMEDI ?**



Samedis 18 Janvier, 1^{er} février et 14 mars 13h 17h :
Ramène ta pomme chez Stéphane au Clos Cerisey à Gauciel



Samedis 25 Janvier et 29 février 14h 18h :
Les pierres précieuses n'auront plus de secrets pour toi à l'Atelier Clarat d'Evreux



Samedi 8 Février 9h30 12h30 :
Entre dans la peau d'un maroquinier avec Olivier - 5^e Génération au Fidelaire



Samedi 21 Mars 14h 17h :
C'est vachement bon à la Ferme des Peupliers de Gravigny



Samedi 28 Mars 14h 17h :
A vos marques, prêts, cuisinez au Vieux Morsent à St Sébastien

**CONTACTE NOUS
POUR T'INSCRIRE !**

02 32 24 04 43 et
info@lcdl-evreux.fr

MES BONNES RESOLUTIONS

20/20

Les 12 défis

petites graines créatrices de liens

- # Je visite une **expo** (Musée Evreux, Musée des Instruments à Vent, Maison des Arts, Comptoir des Loisirs)
- # Je **mange local** et de saison
- # Je passe **faire un coucou** aux Piliers
- # Je profite d'une **balade** (forêts, voies vertes, le long de l'Iton) pour ramasser des déchets
- # Je participe à un **évènement dans ma ville** (festivals, concerts...)
- # Je parle à quelqu'un **que je ne connais pas**
- # Je préfère les modes de **déplacements doux** (à pied, vélo, bus)
- # Je **recycle mes objets**, mes **habits** (ressourcerie, ID Vêts, Emmaüs...)
- # Je lis les **Brèves** de Comptoir
- # Je me **fais plaisir** ou j'offre un cadeau fait main
- # Je suis **fier.e de ma ville**



Et si tu veux, **tu peux partager tes photos** du défi sur **Instagram** #EvreuxNormandie
#SiCestBienOnVousPrevient

Le Jeu des 7 erreurs



Mots mêlés

L W R Y R P V S S K V J E F L O K O Q A
Z M S A R D I E V L I I A Ç Y S U J V C
S Z B W N F E W N M T Ç R O B S A Y T U
M G W E N P C O O P H O M A L O E M Ç H
B I Q N R H S U P B A C O C O N E S I G
P D K U X S R Q F U F J X C N N N O R E
Z O B X U J T E H P A W S S Z U I J D V
N O Ç A C Ç A G U F U E M W D N M R W V
W E H V C W J S Q O Y I P W J R E W H H
J C H Q A N T H R O P O C E N E H I U K
E R I Y W H T D H S P M V L U C C N M K
R G L X E Ç L H U D N U Ç B R P J K E A
L X Y J T L D F E J E P Y A P F U H S S
T Q U K C W B F U A U X Q Q F D Y W M O
B Z K I H B B K V F T J Ç A H D G E C F
I Z X V O D N W I U C R X Y U G Q C Y N
A C R N R K W F W Q X E E A H X X H W
Ç H X Ç A W C L L T S C L I T Ç F Z E N
B G M J L E Ç P O B K I V E P X W J R S
R F H S E Y I F Z M X M H Y E I R W U L

Anthropocène
Burpees
Cernunnos
Chausson
Cheminée
Chorale
Cocon
Peau
Théâtre

SOLUTION 7 ERREURS

2 sur l'Église : dimensions abbat-son clocher, vitrail
1 dans l'arbre : branche à gauche
4 dans le décor : oiseau, caveau, bûisson en bas, arbre
à droite

Lepenant
EVREUX
MAISON FONDÉE EN 1969

RECETTE COCOON LA PÂTE À TARTINER

Ingrédients

- . Praliné noisette maison 150gr
- . Cacao poudre 10gr
- . Huile de pépin de raisin 5gr
- . Chocolat noir 15gr
- . Gianduja maison 75gr
- . Un thermomètre culinaire



Mélanger le praliné noisette et le cacao poudre, puis chauffer à 40°C.

Mélanger le chocolat noir et l'huile de pépin de raisin, puis chauffer à 40°C.


Chauffer le Gianduja à 25°C.

Mélanger tous les ingrédients ensemble –

PRATIQUE

Maison Lepenant - 6 rue de la Harpe EVREUX

Fermé le mardi

02 32 33 12 76 

LE GROUPE CORLET UNE OFFRE GLOBALE

maîtrisée & innovante

COMMUNICATION - IMPRESSION - BROCHAGE
& FINITIONS - ROUTAGE - LOGISTIQUE

Nous mettons à votre disposition nos savoir-faire en **Conseil et Conception** de projets – solutions **d'impression roto, feuille, numérique** – brochage intégré, **ennoblissement**, vernis 3D pour vos **éditions de livres**, périodiques, **magazines**.

Nous assurons également la diffusion par **roulage** et la **gestion logistique** de l'ensemble de vos besoins.



IMPRIMEUR APORTEUR DE SOLUTIONS,
OUVREZ LE CHAMP DES POSSIBLES À VOTRE COMMUNICATION !



Contactez-nous...  02 31 59 53 00  corlet@corlet.fr

Retrouvez-nous...  corlet.fr  